

MAISON DE QUARTIER JEAN BOUVET

Stages vacances d'hiver

Du 27 février au 2 mars et du 5 au 9 mars 2012

Les inscriptions débuteront le vendredi 17 février 2012 partir de 8h30

STAGES ARTS PLASTIQUES

Du 27 février au 2 mars

9h/10h30 pour les 7/12 ans
10h30/11h30 pour les 4/6 ans
10h30/12h pour les 6/10 ans
14h/15h30 pour les 6/10 ans
15h30/17h pour les 10/14 ans

Du 5 mars au 9 mars

9h/10h30 pour les 7/12 ans
10h30/11h30 pour les 4/6 ans
10h30/12h pour les 6/10 ans
14h/15h30 pour les 7/14 ans
15h30/17h pour les 10/14 ans

Thème : **tête en pâte à sel.**

Réalisation d'une sculpture en pâte à sel en s'inspirant d' ARCIMBOLDO, le peintre qui faisait des portraits avec des fruits et des légumes.

Animation des stages : **Sylvie BERTOLOTTI, Sandrine MONTEILHET, Stéphane MACEDO**

STAGES DANSE MODERNE

Du 27 février au 2 mars

9h30/10h30 pour les 4/6 ans • 10h30/12h pour les 7/12 ans

Programme : **le Cirque.**

Sur une musique des Black eyes peas, le travail des pieds, les mouvements des membres et des hanches. Elle comprend plusieurs formes : suggestion des poses du corps, les gestes de la main, l'expression de la face. Une petite chorégraphie sera présentée à la fin des stages.

Animation des stages : **Sandy PASTORINO**

STAGES PILATES

Du 27 février au 2 mars

17h/18h pour les adultes "nouveau" • 18h/19h pour les adultes

Programme : **le Pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique.**

Le Pilates est utilisé dans une perspective d'amélioration de la force, la souplesse, la coordination et le maintien d'une bonne posture.

Animation des stages : **Association Sandy PASTORINO**

STAGES THEATRE

Du 5 au 9 mars

15h/17h pour les 8/14 ans • 18h/20h pour les adultes "nouveau"

Programme pour les enfants : **jeux pour la concentration, la mémoire, l'imaginaire.**

Jeux pour le corps et son déplacement dans l'espace, improvisations individuelles et collectives. Choix d'un poème, d'une petite histoire ou d'une chanson à interpréter en fin de stage.

Pour les adultes : **comment construire un personnage.**

Choisir un costume, se l'approprier tout au long du stage, ébaucher un personnage, le faire évoluer individuellement et face à un ou plusieurs partenaires en s'appuyant sur des textes courts ou simplement une improvisation. Les étapes de travail ; présence de l'acteur, sa concentration, son rapport à l'autre en passant par l'écoute, son évolution dans l'espace scénique. En fin de stage filage de tout ce qui aura été construit.

Animation des stages : **Geneviève LECOEUR**

STAGES HIP-HOP

Du 27 février au 2 mars

14h/15h30 pour les 6/10 ans • 15h30/17h pour les 7/12 ans

Programme : **apprendre les techniques de bases, des déplacements de côté de face...**

On pratique des ondulations, des vagues, des mouvements syncopés et autres acrobaties sur fond de Rap et de Funk.

Animation des stages : **BEE BISH**

STAGES FLAMENCO

Du 5 au 9 mars

9h30/10h30 pour les 6/8ans "nouveau" • 10h30/12h pour les 9/14 ans • 18h30/20h pour les adultes

Programme : **apprendre les bases du flamenco.**

Une petite chorégraphie sera présentée en fin de stage pour les enfants.

Animation des stages : **Association PEÑA LA GRANAINA**



LA SEYNE
SUR MER

PRO-
GRAM-
ME



MAISON JEAN BOUVET

114, chemin des Moulières
83500 La Seyne-sur-Mer

Tél. : 04 94 30 87 63

Fax : 04 94 30 96 54

Service Culture
et Patrimoine

www.la-seyne.fr